

Меню на 19 мая 2026 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	158	179
Бутерброд с сыром б/м)	38	43
Какао с молоком	158	198

II Завтрак

Яблоко	99	99
--------	----	----

Обед

Икра свекольная 30/50	30	50
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	148	177
Тефтели	58	77
Соус сметанный с томатом	16	25
Картофельное пюре 110/150	109	149
Компот из изюма (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб ржано-пшеничный	31	37

Полдник

Запеканка из творога	59	98
Соус фруктовый	15	10
Чай с сахаром (р)	151	189

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700